



Einladung zur 10. Erwachsenenentagung für erwachsene Menschen mit AMC, Freund*innen, Interessierte...

vom 04. bis 07.06.2026 in Uder/Thüringen



Wir laden euch herzlich zur IGA-Erwachsenentagung ein. Die 10. Erwachsenenentagung wird am Fronleichnams-Wochenende vom Donnerstag, den 4. Juni, bis Sonntag, den 7. Juni 2026, stattfinden. Veranstaltungsort ist die Bildungs- und Ferienstätte Eichsfeld in Uder (Kreis Eichsfeld in Thüringen). Hierfür haben wir wieder neben interessanten Themen ein abwechslungsreiches und vielseitiges Programm für euch zusammengestellt.

Eingeladen sind alle AMC-Betroffenen, die mindestens 16 Jahre alt sind. Gerne können Partner*innen oder Begleitpersonen mitgebracht werden.

Es ist ebenso eine Veranstaltung für Ärzt*innen und Therapeut*innen, sowie für weitere Interessierte, die sich mit AMC inhaltlich, mit dem aktuellen Forschungsstand, mit Behandlungs- und Therapieansätzen oder Ähnlichem befassen.

Auch die Teilnahme an einzelnen Tagen ist möglich und für Kinder gibt es bei Bedarf ein Betreuungsangebot.





Programm

Neben Vorträgen und Workshops rund um medizinische Themen und unseren Alltag gibt es auch wieder eine Vielfalt an Angeboten zum Austausch und gemeinsamer Abendgestaltung.

Highlights auf der Tagung

- **Das persönliche Budget im Rahmen des Arbeitgebermodells**
Dipl.-Betriebswirt FH/Diakon Josef Meier, „Die Entwicklung eines persönlichen Budgets, von der Kalkulation bis zur Beantragung und bis zur Genehmigung. – Leben mit Assistenz“
- **Atemschule & Rückenschule**
Dirk Tannert, Sporttherapeut, „Du kannst ganz einfach im Sitzen viel für deine Gesundheit tun: Mit der richtigen Atmung beeinflusst du deine Stimmung und deine Energie. Und jede Bewegung, die du mit Bedacht und Gefühl ausführst, stärkt deine Haltung und reduziert chronische Verspannungen. Die leicht zu erlernenden Übungen sind von Yoga, Pilates & Qi Gong inspiriert.“
- **Was ist das eigentlich: Sexualassistenz? Sexualbegleitung?**
Pia Hoffmann, Sexualbegleiterin sowie Sexualberaterin & Konstantin Dellbrügge, Sexual-Coach und Sexualbegleiter, „Für jeden Bedarf gibt es mittlerweile Dienstleistungen. Warum nicht auch für Sexualität? Wir wollen uns zusammen anschauen, welche Dienstleistungen sich hinter dem Begriff der ‚sexuellen Assistenz‘ verbergen. Und wir informieren, welche anderen Begriffe für ähnliche Services verwendet werden.“

Das gesamte Programm mit allen Details und Zeiten findet ihr stets aktualisiert auf unserer Homepage <https://tagung.iga-ev.de>.

Tagungsgebühren

	Ganze Tagung	Zwei Übernachtungen	Eine Übernachtung	Tag ohne Übernachtung
Erwachsenes Vereinsmitglied	55,00 €	45,00 €	35,00 €	15,00 €
Erwachsenes Nichtmitglied	75,00 €	65,00 €	55,00 €	35,00 €
Benötigte Begleitperson*	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €
Sonstige Begleitung	75,00 €	65,00 €	55,00 €	35,00 €
Kind 0-3 Jahre	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €
Kind 3-6 Jahre	25,00 €	25,00 €	25,00 €	25,00 €
Kind 7-15 Jahre	35,00 €	35,00 €	35,00 €	35,00 €

* Gemeint sind Personen, die als Assistenz oder Pflegeperson mitkommen müssen. Dies geschieht auf Vertrauensbasis. Damit wir dies langfristig ermöglichen können, bitten wir eindringlich diese Bedingung gewissenhaft zu prüfen.



Anmeldung

Eine Anmeldung ist bis zum 03.05.2026 möglich. Nutzt hierfür diesen Link <https://tagung.iga-ev.de/anmeldung> oder den QR-Code am Ende.

Bei Fragen oder Problemen schreibt uns eine Mail oder ruft uns an:

- anmeldung@arthrogryposis.de
- Julius Klein (Leitung Orga-Team): +49 160 92588929

Nach Eingang eurer Anmeldung erhaltet ihr als Bestätigung der Teilnahme eine Rechnung. Solltet ihr nicht mehr berücksichtigt werden können, erhaltet ihr eine Absage.

Die Tagungsgebühr ist mit Angabe der Rechnungsnummer auf das Konto der IGA e.V., IBAN: DE24 7335 0000 0610 4290 94 zu überweisen.

Kinderbetreuung

Tagsüber können Kinder gerne während der Veranstaltungen an der Betreuung teilnehmen. Die Betreuer*innen bringen Spiel- und Bastelmaterial mit.

Hinweis: Kommt nur bei genügend Anmeldungen zustande. Die Absprache hierzu erfolgt individuell.

Wichtige Hinweise

- Wir suchen noch Teilnehmende, die gerne mithelfen wollen. Bitte teilt uns bei der Anmeldung mit, in welchem Bereich ihr uns unterstützen möchtet.
- Während der Tagung erreicht ihr das Organisationsteam der IGA unter folgenden Nummern
 - Julius Klein: +49 (0)160 92588929
 - Eva Malecha-Konietz: +49 (0)15679 753996
- Hilfsmittel, die ihr nicht mehr braucht und weitergeben möchtet, könnt ihr gerne mitbringen.
- Hilfsmittel, die ihr gerne Anderen vorstellen möchtet, könnt ihr auch gerne mitbringen.



Anreise und Anschrift der Tagungsstätte

In Empfang nehmen können wir euch ab Donnerstag, 13:00 Uhr.

Bildungs- und Ferienstätte Eichsfeld
Eichenweg 2
37318 Uder/Thüringen

Mit dem Auto: Uder liegt an der Landesstraße 3080, westlich von Heilbad Heiligenstadt und ist über die Autobahn 38 sehr gut zu erreichen (Abfahrt aus Richtung Westen: Arenshausen; Abfahrt aus Richtung Osten: Heilbad Heiligenstadt).

Mit der Bahn: Die nächstgelegenen Bahn- Haltestellen sind Uder und Heilbad Heiligenstadt. Die Bildungs- und Ferienstätte liegt ca. 2,5 km von der Haltestelle Uder und ca. 5 km vom rollstuhlgerechten Bahnhof in Heilbad Heiligenstadt entfernt.

Wenn ihr einen Transfer vom Bahnhof zur Tagungsstätte benötigt, gebt dies bitte soweit möglich bei der Anmeldung an und meldet euch bei Bedarf bei Richard Konietz (transfer@arthrogryposis.de), um alle offenen Details zu An- und Abreisezeiten sowie Personenzahl und Rollstühlen abzustimmen. Frühestmögliche Abholzeit am Bahnhof ist 13:30 Uhr.

Anmeldung:

