



**Артрогрипоз - врождённая форма тугоподвижности суставов, при которой затронута преимущественно несколько суставов. Она представляет собой специфическую форму инвалидности. Артрогрипоз неизлечим, однако и не прогрессирует.**

## Что такое артрогрипоз?

Под "артрогрипозом" понимают врождённую тугоподвижность суставов. Эта тугоподвижность может затрагивать только отдельные суставы, однако также и несколько суставов, в крайнем случае даже все суставы. При этом речь идёт о заболевании нервов, мышц, сухожилий и прежде всего суставных капсул.

Симптомы артрогрипоза выражаются крайне различно.

Причины артрогрипоза лежат в большинстве случаев в нарушении развития эмбриона, происходящим примерно между 8 и 11 неделями беременности и характеризующимся неврологической аномалией. Как следствие это приводит к нарушению развития мышц (преобразование соединительной ткани, гипоплазия, аплазия), которое препятствует функционально правильному формированию суставов. В редких случаях нарушение имеет генетические причины.

## Терапия

Самое главное в терапии - это достижение желаемой функции; анатомически-эстетические соображения отходят при этом на второй план. Необходимо помочь ребёнку - насколько это возможно - пережить соответствующее его возрасту развитие. Любая форма терапии должна учитывать при этом психику ребёнка. Слишком много терапии так же вредно, как и слишком мало.

### Физиотерапия и трудотерапия

Наилучших терапевтических результатов можно достичь с помощью физиотерапии и трудотерапии. При этом важно начинать лечение как можно раньше. С помощью мануальной терапии суставы могут постепенно достичь большей подвижности. Дополнительно проводится лечение на нейрофизиологической основе, например по Войту и Бобату: при этом насколько возможно стимулируется нервно-мышечная активность. В первые годы жизни эти терапевтические методы применяют наиболее интенсивно; их интенсивность может быть позже без больших недостатков ослаблена. С помощью специально разработанной основной программы необходимо закрепить достигнутые результаты.

### Ортопедические средства

Однако, несмотря на физиотерапию, иногда необходимо применение дополнительных мер, чтобы помочь детям ходить. Это могут быть ортопедические устройства - такие, как шины и/или скобы - или оперативное вмешательство. После оперативной коррекции можно стабилизировать достигнутый результат с помощью шин. Дети со очень слабой мускулатурой могут научиться ходить при помощи лёгких шин. С помощью так называемых динамических шин деформированные суставы коррекции не поддаются.

## Операции

Проведение операций необходимо в тех случаях:

- если деформация суставов настолько выражена, что она не позволяет ребёнку в достаточной мере пользоваться кистями рук, руками или ногами
- если физиотерапевтическое лечение на затронутом суставе прервано.

После коррекции деформаций ребёнок может, как правило, пользоваться своей слабой мускулатурой согласно её функциям.

Самой важной целью всех ортопедически-хирургических мер является улучшение функционирования суставов и обеспечение ребёнка независимой и самостоятельной жизнью.

## ИГА - сообщество заинтересованных по вопросам артрогрипоза

Сообщество было создано в марте 1992 года для заинтересованных в вопросах артрогрипоза в немецкоязычных странах.

Наши цели:

- помощь родителям и больным;
- предоставление информации для общественности, административных органов, учреждений, врачей и клиник;
- ознакомление с современным состоянием знаний;
- содействие в научных исследованиях;
- поддержка в интеграции людей с артрогрипозом.

Наша деятельность:

- Обширная сеть консультантов. Адреса находятся на странице сообщества в интернете.
- Публикации, как, например, газета сообщества, брошюра.
- Проведение мероприятий, как, например, семейные встречи, родительские встречи или встречи по регионам.
- Наведение контактов с группами самоподдержки в Германии и за границей.

Это всё требует активного участия и стоит денег. Поэтому сообщество ИГА нуждается в Вашей поддержке. Каждый может стать членом сообщества, неважно, играет ли артрогрипоз роль в жизни. Сообщество ИГА преследует непосредственно и исключительно некоммерческие и благотворительные цели. Пожертвования сердечно приветствуются.

## Адрес для контактов

Сообщество ИГА располагает обширной сетью региональных контактных пунктов.

Актуальный список Вы найдёте на странице в интернете [www.arthrogryposis.de](http://www.arthrogryposis.de).

Патрон сообщества:

Доктор медицинских наук Йоханнес Коррел  
Ортопедическая детская клиника  
Weinstrasse 3  
80333 München  
Тел.: +49 89 242944-0  
Факс: +49 89 29160815

**[www.arthrogryposis.de](http://www.arthrogryposis.de)** - E-майл: **[info@arthrogryposis.de](mailto:info@arthrogryposis.de)**