



Tagungsprogramm

8. Erwachsenenntagung

16. Juni - 19. Juni 2022

Uder/Thüringen



Raum 1: Martin-Weinrich-Haus

Raum 2: Gruppenraum Iberg

Raum 3: Gruppenraum Rusteberg

Raum 4: Gruppenraum Hülfsenberg



8. Erwachsenenentagung in Uder vom 16. Juni - 19. Juni 2022

Programm

Donnerstag, 16. Juni 2022 (Fronleichnam)

ab 14.00 Uhr	Anreise, Zimmerbelegung, Begegnungen und Kontakte
17.30 Uhr	Begrüßung und Kennenlernen
18.00 Uhr	Abendessen
19.30 Uhr	Autogenes Training/Entspannungsübung mit Aenne und Michael Kahsnitz
anschließend	Gemütliches Beisammensein am Lagerfeuer

Freitag, 17. Juni 2022

08.00 Uhr	Frühstück
09.00 Uhr	Trauma Releasing Exercises (TRE®) -Einführung in Methoden der Traumaverarbeitung und Stressabbau -Vortrag zur Vorbereitung auf die praktischen Übungen Referenten: Christiane Teuber & Team
10.00 Uhr	Rhetorikkurs/sprachliche Selbstverteidigung - Vortrag und Workshop Referentinnen: Eva Malecha-Konietz und Prof. Dr. Julia Gebrande
zwischen durch	Bewegungsübungen - mit Michael Kahsnitz
11.00 Uhr	BioScan zur Feststellung von Vitamin- und Mineralstoffmangel – Vortrag Referentin: Julia Babari
12.00 Uhr	Mittagessen
13.00 Uhr	BioScan - individueller Scan einzelner Personen Referentin: Julia Babari
13.30 Uhr	Elternassistenz, Vorstellung des Vereins bbe e.V. – Vortrag Referentin: Kerstin Blochberger, Bundesverband behinderter und chronisch kranker Eltern
15.30 Uhr	Pause
16.00 Uhr	Umgang mit Behörden - Vortrag Referentin: Sylvia Seel
17.15 Uhr	Verhinderungspflege - Vortrag und Anleitung zur Beantragung Referentin: Sylvia Seel
18.00 Uhr	Abendessen
19.00 Uhr	Ü-45-Runde -Diskussionsrunde Moderatorin: Karin Bertz
19.30 Uhr	Autogenes Training/Entspannungsübungen mit Michael und Aenne Kahsnitz

Samstag, 15. Juni 2022

08.00 Uhr	Frühstück
09.00 Uhr	Grundlagen und Training der Atmung – Vortrag Referent*innen: Annika Bertz und Daniel Muffler
10.15 Uhr	Umgang mit Verspannungen - Vortrag Referent*innen: Eva Malecha-Konietz und Richard Konietz
11.30 Uhr	Gruppenfoto
12.00 Uhr	Mittagessen
13.30 Uhr	Mitgliederversammlung
15.15 Uhr	LineDance-Aufführung Moderatorin: Kirstin Kindermann-Beume
15.30 Uhr	Pause
16.00 Uhr	Aromatherapie - Vortrag und Workshop Moderatorin: Julia Babari
17.00 Uhr	Erhalt der Selbstständigkeit - Vortrag Moderatorin: Katharina Engel
18.00 Uhr	Abendessen
19.00 Uhr	Ü-45-Runde - Diskussionsrunde Moderatorin: Karin Bertz
19.30 Uhr	Autogenes Training/Entspannungsübungen mit Michael und Aenne Kahsnitz
anschließend	Gemütlicher Abend

Sonntag, 19. Juni 2022

08.00 Uhr	Frühstück
09.00 Uhr	Ernährung bei AMC - Vortrag Referentin: Gisela de Abos y Padilla, Fachärztin für Neurologie und Allgemeinmedizin
10.15 Uhr	Craniosacrale Therapie - Vortrag Referent: Michael Kahsnitz
11.30 Uhr	Feedback/Verabschiedung
12.00 Uhr	Mittagessen
13.00 Uhr	Abreise

Hinweis zur aktuellen Corona-Lage: Es gelten die örtlichen (Thüringen) und aktuellen Coronaregeln. Alle Teilnehmenden werden hierzu zeitnahe Informationen erhalten.

Rahmenprogramm:

Freitag	Individuelle Möglichkeiten beim Umbau eines behindertengerechten KFZ Information und Beratung, KIRCHHOFF Mobility
Freitag bis Samstag	Falltraining, Selbstverteidigung Yoga Leitung: Dirk Tannert

Veranstalter

Interessengemeinschaft Arthrogryposis e. V.

In der Lohe 14

D-52399 Merzenich/NRW

Telefon: +49 2421 202424

E-Mail: info@arthrogryposis.de

www.arthrogryposis.de

Leitung/Organisation

Sylvia Seel

Telefon: +49 911 268280

Mobil: +49 171 6828244

E-Mail: bayern@arthrogryposis.de

Tagungsort

Bildungs- und Ferienstätte Eichsfeld

Eichenweg 2

D-37318 Uder

Telefon: +49 36083 42311

Telefax: +49 36083 42312

E-Mail: bfs.eichsfeld@t-online.de
